



CORSO PER ISTRUTTORE FLUVIALE DI II LIVELLO

La FICT, Federazione Italiana Canoa Turistica, organizza il Corso di Formazione per Istruttore fluviale di 2° livello 2023 riconosciuto dal CONI, che si articola in 4 (quattro) giornate di corso e 2 (due) giornate di esame. Il Corso è indirizzato ai Tecnici di Base e/o a Pagaiatori fluviali che abbiano maturato una certa esperienza e che siano interessati ad acquisire la competenza necessaria per insegnare in sicurezza la tecnica del kayak, secondo i canoni stabiliti dalla F.I.C.T. “L’Istruttore fluviale deve essere in grado di pagaiare in sicurezza in fiume fino al III ww. L’Istruttore fluviale accompagna in visita negli ambienti fluviali illustrando eventualmente gli ecosistemi e le loro caratteristiche (art 14 del reg. Tec. FICT)

Requisiti

1 Avere compiuto 18 anni

2 Essere iscritti alla F.I.C.T.

3 Avere il certificato d'idoneità fisica del Medico sportivo (Attività non agonistica)

Per essere ammesso all'Esame è necessario essere in possesso di brevetto di BLS o BLSD e REASCUE

Tra il Corso e l'Esame è necessario fare attività di promozione, documentandola.

4 saper pagaiare con una buona padronanza della tecnica sul III ww

Iscrizione

Entro il **sabato 8 Aprile 2023** gli interessati al Corso di Formazione Istruttori presenteranno domanda all'ADC via mail corredata da:

- curriculum vitae sull'attività canoistica;
- eventuali brevetti posseduti (B.L.S, Rescue, salvamento);
- n° della tessera FICT in corso di validità;
- certificato medico che abilita all'attività sportiva non agonistica.
- Ricevuta versamento iscrizione (che potrà essere inviata alla conferma dello svolgimento del corso)

Per lo svolgimento del corso viene richiesto un numero minimo di 5 (cinque) partecipanti ed un massimo di 15 (quindici).

Corso

Il Corso di Formazione si terrà **venerdì 19, sabato 20, domenica 21 e lunedì 22 maggio 2023** a Iseo, presso la struttura dell'A.T.L.S ISEO –via colombera n 2 -25049 Iseo BRESCIA

Parte del corso si terrà presso il campo slalom di Vobarno (BS)

Direttore Brescianini Massimo

Docenti Brescianini Massimo – Sticca Massimo

Nel corso sono compresi anche incontri online in data da destinarsi che verrà comunicata ai partecipanti al corso.

Esame

L'esame finale si svolgerà nello stesso luogo nella data di **sabato 23 e domenica 24 settembre 2023** sempre a Iseo

Per accedere all'esame è necessario essere in possesso del brevetto BLS o BLS-D, brevetto RESCUE

Quota di partecipazione

La quota di partecipazione al Corso di Formazione e all'Esame è fissata in **€450,00** per chi è già tecnico FICT ridotta a **€350,00** da versarsi entro il 25 marzo 2023. Le spese di vitto e alloggio sono a carico del partecipante.

Il versamento dovrà essere effettuato sul c/c 001006901266 intestato alla Federazione Italiana Canoa Turistica, tramite bonifico bancario indicando le seguenti coordinate:

IBAN – IT10R0623003231000015128031

specificando nella causale: “Corso ed Esame Istruttori fluviali 2023” ed il nominativo del candidato.

Informazioni generali riguardo al corso

Il corso sarà tenuto dai Formatori della FICT Brescianini Massimo e Sticca Massimo, coadiuvati dagli aspiranti formatori FICT, strutturato in lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche (dettagli nel paragrafo Programma).

A conclusione del corso verrà comunicato agli allievi quali aspetti dei fondamentali della tecnica e della didattica che necessitano di approfondimento tramite una scheda di valutazione.

Inoltre tutti gli aspiranti Istruttori 15 giorni prima dell'esame dovranno presentare una TESINA

Su uno degli argomenti trattati nel corso

Essendo il corso impostato sulla didattica le capacità tecniche sono date per acquisite, di conseguenza al primo incontro verranno verificate le capacità tecniche personali richieste per il corso (prova di sbarramento)

Il bando con relativo programma saranno anche disponibili sulle pagine del sito FICT, dove nella sezione documenti è pubblicato il [Regolamento dei Tecnici Federali](#) che specifica la sfera di competenza e i requisiti per il mantenimento del brevetto conseguito.

Tutte le comunicazioni all'ADC vanno effettuate al segretario dell'accademia Ficiara Fabio al seguente indirizzo di posta elettronica: fabioficiara@gmail.com

Programma del corso di formazione per Istruttori Fluviali

Il corso è articolato con lezioni in aula, via web e in acqua, tendenti a verificare la conoscenza dei fondamentali della tecnica ed a fornire le conoscenze indispensabili per l'insegnamento.

I candidati dovranno presentarsi al corso con acquisita la capacità tecnica per affrontare con disinvoltura condizioni di Fiume fino al III ww e di aver preventivamente studiato il [Manuale Tecnico Istruttori FICT](#) e la [Dispensa sulla Didattica](#) disponibili sul sito www.canoa.org nella sezione “Documentazione”.

Per poter accedere al corso formativo si dovrà superare una prova pratica in acqua sui

fondamentali richiamati in programma nella prima giornata del 19 maggio 2023.

Agli aspiranti che non superano la prova pratica “di sbarramento” saranno indicate le mancanze per potersi preparare ad una nuova sessione e verranno trattenuti 50 euro sul versamento effettuato.

ATTIVITA' IN AULA

- × Presentazione: corso, esame, struttura della Federazione e figura dell'Istruttore Fluviale
- × Organizzare una lezione e un corso – L'approccio alla canoa turistica
- × Materiali: kayak, pagaia, abbigliamento tecnico, dotazioni di sicurezza e loro impiego.
- × Come proporre agli allievi i fondamentali.
- × Regole di sicurezza, norme di navigazione.
- × Pericoli acqua mosca.
- × Preparare gli allievi alla costruzione dell'azione motoria.
- × Le Fasi dell'apprendimento – La didattica – Il Feed-back – Gli obiettivi.

ATTIVITA' ALL'APERTO

Esercizi e giochi per il riscaldamento e lo stretching.

Comunicazione/Segnali

ATTIVITA' IN ACQUA: IN KAYAK

- × Approccio al kayak: entrata ed uscita, ribaltamento e svuotamento.
- × Gli esercizi per proporre i Fondamentali di propulsione e direzione: pagaiata avanti, pagaiata indietro, colpo spinta, timonata e spostamenti laterali,

Fondamentali di rotazione: pagaiata circolare avanti, pagaiata circolare indietro, richiami e aggancio

Fondamentali di equilibrio: appoggi e eskimo

Fondamentali in acqua mosca : uscita in corrente, entrata in morta e traghetto

- × I giochi per l'equilibrio; la scoperta dei movimenti e dello spazio di lavoro
- × Recupero del materiale e del pericolante, il traino
- × Organizzare un'escursione

ATTIVITA NON IN PRESENZA: TEORIA

Discussione e confronto su didattiche e problematiche dell'insegnamento

Pericoli in fiume: incastri, colini, sifoni e sbarramenti artificiali.

Kit di primo soccorso e coltello

MATERIALE OCCORRENTE PER IL CORSO

- × Kayak da fiume ed attrezzatura completa. (l'attrezzatura sarà controllata per tutta la durata del corso)
- × Abbigliamento tecnico e termico adeguatamente protettivo.
- × Orologio e telefono
- x due moschettoni con ghiera e senza dente Fischietto e coltello
- × Corda di lancio di 20 metri e cow tail
- × Kit primo soccorso
- × Block notes e penna

- × Manuali scaricabili dal sito : www.canoa.org
- × Testi di riferimento